

Unser Wochenplan – ab 07.09.2025

Wochentag	Montags	Dienstags	Donnerstags
Uhrzeit	9:00 bis 13:00 Uhr	9:00 bis 13:00 Uhr	9:00 bis 13:00 Uhr
Essens-Angebot	Mit Frühstück	Mit Frühstück	Mit Mittagessen
Eltern-Kind-Angebote	<p><u>10:30 bis 11:15 Uhr</u> Offene Baby-Massage und Achtsame Entspannung mit Teresa</p>	<p><u>11:00 bis 11:30 Uhr</u> (14tägig, ungerade KW) Singen & Gebärden mit Birgit</p>	<p><u>9:00 bis 11:30 Uhr</u> Offene Näh-Zeit mit Teresa</p> <p><u>10:00 bis 10:30 Uhr</u> (erster Donnerstag im Monat) Krabbelkirche mit Rebecca (Emmaus-Kirche)</p>
Beratungs-Angebote	<p><u>11:15 bis 12:00 Uhr</u> Stoffwindelberatung mit Teresa</p> <p><u>12:00 bis 13:00 Uhr</u> (oder nach Vereinbarung) Offene Sprechzeit für alltagsorientierte und psychosoziale Beratung mit Teresa</p>		<p><u>10:00 bis 12:00 Uhr</u> (14tägig, ungerade KW) Stillen, Schlafen, Tragen, Beikost... - Babyzeit-Beratung mit Carima (Mein Familienweg)</p> <p><u>10:30 bis 12:30 Uhr</u> (14tägig, ungerade KW) Fragen rund um den Kita-Platz mit Elody (Projekt Kita-Einstieg)</p> <p><u>11:00 bis 12:00 Uhr</u> (dritter Donnerstag im Monat) Sozialberatung mit Ricarda (Casimir)</p>